



„Wer kämpft kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren!“

Newsletter 03/2009

30.06.2009

Inhalt

7. Jeantex-TOUR-Transalp	2
Bayerischer Sportpreis.....	5

Für Fragen und Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung.
Ich wünsche viel Spaß beim Lesen

Beste Grüße

Wolfgang Lacher

7. Jeantex-TOUR-Transalp

Letzten Sonntag, den 28. Juni 2009, sind rund 1.100 Teilnehmer aus 25 Nationen zur siebten Auflage der **Jeantex Tour Transalp**, Europas spektakulärstem Rennrad-Etappenrennen für Jedermänner über die Alpen gestartet. **Das Team Nutridual ist dabei!** Bis zum 4. Juli legen die Teilnehmer in einer Woche rund 880 Kilometer über 18 Alpenpässe mit insgesamt mehr als 18.000 Höhenmetern zurück. Start des Rennens war im deutschen Luftkurort Sonthofen und führt über drei österreichische und vier italienische Etappen nach Arco am Fuße des Gardasees.

Die Teilnehmer starten in Zweier-Teams unter Profi-Bedingungen. Absoluter Höhepunkt in diesem Jahr ist die Fünf-Pässe-Etappe von Livigno nach Kaltern: Mit 181 Kilometern und 3.770 Höhenmetern ist die diesjährige Königsetappe auch die härteste, die jemals bei der **Jeantex Tour Transalp** gefahren worden ist.

Mit meinem Partner **Christof Weiß** starte ich bei der diesjährigen Alpenüberquerung in der Kategorie Masters.

Bei der **Jeantex Tour Transalp** wird in fünf verschiedenen Kategorien gestartet: Herren, Damen, Mixed, Masters (Herren, zusammen über 80 Jahre) und Grand Masters (Herren, zusammen über 100 Jahre). Die Teamwertung erfolgt in Etappensieg und Gesamtführung.

Etappen der **Jeantex Tour Transalp** 2009:

Etappe 1:	Sonthofen (D) - Imst (A)	121,00 km	2.447 Höhenmeter
Etappe 2:	Imst (A) - Ischgl (A)	148,62 km	2.770 Höhenmeter
Etappe 3:	Ischgl (A) - Sölden (A)	119,98 km	2.415 Höhenmeter
Etappe 4:	Sölden (A) - Naturns (I) 	91,19 km 	1.848 Höhenmeter
Etappe 5:	Naturns (I) - Livigno (I)	118,30 km	3.570 Höhenmeter
Etappe 6:	Livigno (I) - Kaltern (I)	180,76 km	3.770 Höhenmeter
Etappe 7:	Kaltern (I) - Arco (I)	102,73 km	1.546 Höhenmeter

(Gesamtstrecke: 882,68 Kilometer, Gesamthöhenmeter: 18.366 Höhenmeter)

DAS TEAM



Wolfgang Sacher und **Christof Weiß**. Christof ist Diplom-Sportwissenschaftler mit Fachrichtung Leistungssport, Geschäftsführer der Europeansports GmbH und leidenschaftlicher Radfahrer.

Wir sind damit aber nicht alleine. Wie vor zwei Jahren werden wir umfangreich betreut: Zum einen durch **Tobias Opitz**: Der 27-jährige arbeitet als Ergotherapeut in der Fachklinik Bad Heilbrunn und ist selbst begeisterter Radsportler und Triathlet. Außerdem unterstützt uns **Bernd Lang**, fast 40 Jahre. Er wird als Betreuer und Fahrer des Fahrzeugs für das Kamerateam fungieren. Die journalistische Betreuung erfolgt durch **Werner Müller-Schell**.

Berichte zu den ersten Etappen gibt es auf meiner Homepage www.wolgangsacher.de unter NEWS.

PARTNER UND SPONSOREN DER TOUR



Der **Hauptsponsor**: Baron Ernst-Otto von Drachenfels ermöglicht uns ein profihafes Umfeld im Rahmen dieses Etappenrennens. Das Nahrungsergänzungsmittel **Nutridual** hilft uns Vitaminmängel während dieser starken körperlichen Belastung auszugleichen.

www.nutridual.de

	<p>Europeansports betreut uns trainingstechnisch und taktisch durch Robert Lechner. Ernährungstechnisch durch Robert Gorgos. Ein kompetentes Team, das bereits mehrere Handicap-Sportler betreut, und mich für meine Höhepunkte – die Straßen- und Bahn-WM – fit macht!</p> <p>www.europeansports.de</p>
	<p>Merida stellt uns die Rennräder zur Verfügung. Bestes Material mit Komponenten von Shimano.</p>
	<p>SRM: Der Goldstandard in der Leistungsmessung am Fahrrad. Mit diesem Leistungsmesssystem haben wir die beste Kontrolle. Vielen Dank für die Unterstützung!</p> <p>www.srm.de</p>
	<p>Paul Lange & Co. Unterstützt uns mit den besten Bike-Komponenten von Shimano.</p> <p>www.paul-lange.de</p>
	<p>Alpina stellt uns mit dem Morano einen professionellen Rennradhelm in aufwendiger Mattlackierung – Inmold gefertigt mit integriertem FlyNet und 21 aerodynamischen Belüftungsöffnungen. www.alpina-eyewear.de</p>
	<p>Die Fachklinik für Physikalische Medizin und Medizinische Rehabilitation betreut mich während der Saison mit Massagen und physik. Therapie. Gleichzeitig stellt die Klinik uns Tobias Opitz für diese Tour zur Verfügung.</p> <p>www.fachklinik-bad-heilbrunn.de</p>
	<p>Xenofit stellt uns für die Tour ihre Produkte zur Verfügung. Xenofit Carbohydrate Gels, Xenofit carbohydrate bar, Xenofit competition.</p> <p>Damit sind wir auch während der Fahrt bestens versorgt!</p> <p>www.xenofit.de</p>

Bayerischer Sportpreis

Am 29. Juni 2009 habe ich den **Bayerischen Sportpreis** in der Kategorie „Jetzt-erst-Recht-Preis“ als Auszeichnung für die vorbildliche Überwindung eklatanter Schwierigkeiten im Sport verliehen bekommen. Ein Festabend der ganz besonderen Art. Meine Laudatorin war die Schauspielerin Julia Dietze. Getroffen und gesprochen habe ich u.a. Sepp Meier, Rosi Mittermeier, Horst Seehofer, Michael Wasmeier und viele andere.

Ich bin sehr stolz und fühle mich geehrt diesen Preis zu erhalten!

Bilder vom Sportpreis gibt es auf meine Homepage.

Meine Partner:

