

RADSPORT

Sacher stellt auf Kanada-Zeit um

Mit geändertem Schlafrythmus stimmt sich der Paralympics-Sieger auf die Straßen-WM ein

VON WERNER MÜLLER-SCHELL

Wolfratshausen – Wolfgang Sacher ist ein Sportler, der nichts dem Zufall überlässt. Auch für die Straßen-Weltmeisterschaft, die am Donnerstag im kanadischen Baie-Comeau beginnt, hat sich der Paralympics-Sieger von Peking bestens vorbereitet. Dabei bediente er sich modernster technischer Hilfsmittel. Die Strecke kennt Sacher mittlerweile auswendig. „Dank eines Online-Videos konnte ich mir den Kurs einprägen, ohne ihn zu fahren.“

Der Penzberger, mit Claudia Häusler der Vorzeigesportler des RSC Wolfratshausen, hat aus gutem Grund so akribisch geplant: Er möchte mit einer Medaille heimkehren. „Das ist mein großes Ziel. Dafür habe ich das ganze Jahr über trainiert.“ Die größten Chancen auf Edelmetall sieht er im Zeitfahren, der Disziplin, in der er vor zwei Jahren den Paralympics-Sieg errang. „Durch das Internet-Video weiß ich, dass mir das Rennen liegt. Es geht immer leicht wellig am Atlantik dahin, und es gibt keine engen Kurven. Somit habe ich aufgrund meines Handicaps keine großen Einschränkungen.“

Sacher weiß aber auch, dass es aufgrund der wachsenden Professionalisierung im Handicap-Radsport nicht einfach sein wird, eine Podiums-Platzierung zu erreichen. „Es wird immer schwerer, das habe ich bei den Europacup- und Weltcuprennen in diesem Jahr gemerkt“, sagt der 43-Jährige. „Immer mehr Voll-Profis sind am Start, und das Niveau steigt.“ Als größte



Mit mindestens einer Medaille möchte Paralympics-Sieger Wolfgang Sacher von der Straßen-Weltmeisterschaft in Kanada heimkehren. FOTO: WMS

Konkurrenten sieht er den Australier Michael Gallagher – „er ist mein Top-Favorit“ – und natürlich auch seinen

Freund, den Österreicher Wolfgang Eibeck. „Er war ja schon mehrfach Weltmeister“. Den noch unbekannt

Italiener Andrea Tarlao hat Sacher ebenfalls auf der Rechnung: „Der hat bei der italienischen Meisterschaft

alle in Grund und Boden gefahren.“ Mit Fabio Triboli (Italien) und Soelito Gohr (Brasilien) könnten zwei weitere Athleten um den Sieg mitfahren.

Im Straßenrennen hat der Bayer noch mehr Konkurrenten. „Da ist viel Glück dabei. Man muss taktisches Gespür beweisen und genau im richtigen Moment attackieren. Es kommen viele für den Sieg in Frage.“ Außerdem sind viele Nationen besser aufgestellt. „Bei uns Deutschen fährt jeder für sich. Die Italiener machen aber beispielsweise richtig Teamarbeit.“ Dennoch gehört der Penzberger auch beim Straßenrennen zu den Medaillen-Kandidaten. Nicht umsonst führt er das aktuelle Ranking des Radsport-Weltverbandes UCI an.

Am Sonntag brach Sacher nach Kanada auf. Nach einer „Akklimatisierungs-Woche“ wird es für ihn am Freitag ernst. Dann findet mit dem Einzelzeitfahren über 22,8 Kilometer der erste und wichtigste Wettbewerb des Penzbergers statt. Das Straßenrennen startet zwei Tage später, am Sonntag. Die Renndistanz beträgt 79,8 Kilometer.

Durch seine Vorbereitung möchte Sacher versuchen, „das entscheidende Prozent mehr Leistung“ herauszuholen. Und Sacher hat noch einen weiteren Trumpf in der Hinterhand: Um in der Wettkampf-Woche topfit zu sein, änderte er schon in Deutschland seinen Schlafrythmus so, dass ihm der Jetlag in Kanada keine Probleme machen dürfte. „Das habe ich schon vor den Paralympics in China gemacht – und es hat sich bewährt.“

Kettenklemmer bringt Köck um besseres Ergebnis

Lenggries – Die Mechanik machte Christoph Köck am Sonntag einen Strich durch die Rechnung. Ein Kettenklemmer beim Hahnenkamm-Bergrennen in Kitzbühel kostete ihn viel Zeit, und der Lenggrieser Mountainbiker landete auf dem achten Platz des Rennens, das zugleich als Österreichische Bergmeisterschaft ausgetragen wurde. Die Sportklasse entschied er trotz der Panne sogar für sich. Deswegen war er auch soweit zufrieden.

Ohne das Malheur wäre er in der Gesamtwertung wohl noch ein Stück weiter vorne gelandet. Doch bald nach dem Start des elf Kilometer langen Rennens mit 1000 Höhenmetern passierte es: Die Kette rutschte vom Kranz und steckte zwischen Strebe und Ritzelkranz fest. Bis Köck sie wieder in Position gebracht hatte, vergingen gut 20 Sekunden. Zeit, die Köck schleunigst wieder gutmachen wollte. Mit seiner Aufholjagd überraschte er einige Konkurrenten, doch der Kraftakt blieb nicht ohne Folgen. „Es hat sich bald gerächt, und ich war zwischendurch völlig platt.“

In einem flacheren Abschnitt – Köck mag es ohnehin lieber konstant steil – musste der Lenggrieser abreißen lassen. Erst als es wieder richtig bergauf ging, machte er Plätze gut, so dass ihm die Titelverteidigung in der Sportklasse vor Christian Hofer und Robert Eder gelang. „Ohne die Panne wäre etwas mehr drin gewesen, weil ich gute Beine hatte.“ Aber an den Österreichischen Staatsmeister Hanspeter Obwaller wäre er trotz allem nicht herangekommen. **NICK SCHEDER**

REDAKTION SPORT

Nick Scheder
Tel. (0 80 41) 76 79 32
Wolfgang Stauner
Tel. (0 80 41) 76 79 40

Fax (0 80 41) 76 79 28
sport.toelz-kurier@merkur-online.de

SCHIEDSRICHTER

Neulingskurs der Gruppe Tölz

Bad Tölz-Wolfratshausen – Jedes Wochenende muss eine Vielzahl von Fußballspielen geleitet werden. Dafür braucht es Schiedsrichter. Und um weiterhin alle Partien besetzen zu können, benötigt die Schiedsrichtergruppe Bad Tölz Nachwuchs: Jeder Fußball-Interessierte ab dem 14. Lebensjahr kann den Schiedsrichter-Schein erwerben. Voraussetzung dafür ist der Besuch eines Neulingskurses. Dieser besteht aus sechs Abenden, an denen die Teilnehmer alles Wissenswerte zum Fußball und seinen Regeln erfahren. Im Anschluss daran erfolgt eine schriftliche Prüfung. Der nächste solche Kurs beginnt am Freitag, 10. September, um 19 Uhr in der Sportgaststätte Otterfinger Hof. Weitere Informationen gibt es bei Klaus Beck unter der Telefonnummer 0171/9 93 43 19, per E-Mail an schiri.beck@gmx.de oder bei Lehrwart Thomas Sonnleitner unter der Telefonnummer 0177/2 51 47 71 beziehungsweise per E-Mail an familie.sonnleitner@kabelmail.de. Dort ist auch eine Anmeldung zum Neulingskurs möglich. **tk**

TREUEBÜCHER FÜR UNSERE LESER

Die aktuellen Angebote

Bücher • CDs & nette Dinge

DAVID BALDACCI
Die Verschwörung

€ 4,50

Die Verschwörung
CIA-Agent Robert Thornhill hat einen tadellosen Ruf. Niemand ahnt, dass er eine geheime Elite-truppe zusammengestellt hat, der auch illegale Mittel und Wege recht sind, um der CIA wieder mehr Macht zu verschaffen und den Einfluss des FBI zurückzudrängen. – In einem alten Bunker, tief unter der Erde von Washington D.C., beschließen sie den Tod von drei Menschen. Das erste Ziel der Killer: Faith Lockhart. Sie soll als Hauptzeugin des FBI in einem spektakulären Prozess gegen Danny Buchanan aussagen. Buchanan gilt als der mächtigste Lobbyist in Washington – eine vornehme Beschreibung für Korruption und Bestechung. Doch das Attenat scheitert. Faith Lockhart kann mithilfe des Privatdetektivs Lee Adams entkommen. Aber wer hat ihn beauftragt, Faith Lockhart zu schützen? Kann sie Lee Adams vertrauen?
Hardcover, 480 Seiten, Format: 12 x 20 cm

Radeln an Flüssen und Seen im Alpenvorland

€ 19,95

Radeln an Flüssen & Seen im Alpenvorland
Vom Allgäu bis zum Chiemgau
Radeln im Alpenvorland: Gemütlich, erfrischend und aussichtsreich zu genussvollen Rundtouren, die viel Zeit für die wunderschöne Natur Oberbayerns und des Allgäus lassen, lädt Lisa Bahnmüller mit dem reich bebilderten Radführer „Radeln an Flüssen und Seen im Alpenvorland“ ein. Geschichtliche Hintergründe, Informationen zu Sehenswürdigkeiten, kunsthistorische Erläuterungen, Legenden und Sagen, die in dieser Region gleichsam am Wegesrand liegen, bereichern die ausführlichen Wegbeschreibungen der insgesamt 38 Touren.
Broschur
165x235 mm
144 Seiten

Grillen mit Spaß

€ 3,00

Grillen mit Spaß
Grillen ist das perfekte Sommervergnügen!
Über 100 Rezepte bringen dabei Abwechslung auf den Tisch.
So macht Kochen und Essen unter freiem Himmel Spaß: Würzige Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte und vegetarische Grillspezialitäten werden mit leckeren Soßen und Dips kombiniert. Frische Salate, raffinierte Beilagen und köstliche Desserts laden zum Schlemmen ein. Tipps zur Auswahl des Grills und des richtigen Zubehörs, zu passenden Getränken und der Organisation einer Barbecue-party helfen, die Grillsaison zum reinen Vergnügen werden zu lassen.
96 Seiten, vierfarbig,
Broschur, 14,5 x 21 cm

Das neue Lesebuch für kluge Hunde

€ 4,95

Das neue Lesebuch für kluge Hunde
Auch für Herrchen und Frauchen! Liebevoll gestaltet und illustriert Zum Schmökern und Schmunzeln
Das Warten hat ein Ende: Das lang ersehnte zweite Lesebuch für kluge Hunde ist da!
Auch dieser neue Band steckt voller spannender Geschichten, faszinierender Fabeln, wunderbarer Märchen und amüsanten Gedichte, in denen treue Vierbeiner die Hauptrolle spielen.
Ein herrlicher Schmökerspaß für den klugen Hund und seine ganze Familie!

Bilder-Rätsel-Spaß

€ 5,00

Bilder - Rätsel - Spaß
Nie wieder Langeweile!
Rätseln macht Spaß
77 lustige Bilder laden zum Rätseln ein

- MÜNCHNER MERKUR/TZ-TREUEBÜCHER ERHALTEN SIE HIER:**
(Postversand ist leider nicht möglich)
- ALTMÜNSTER**
Foto Baumann
Kirchenstraße 11
 - BAD TÖLZ**
Tölzer Kurier
Marktstraße 1
 - DACHAU**
Dachauer Nachrichten
Richard-Wagner-Straße 6
 - DORFEN**
Dorfener Anzeiger und Intelligenzblatt
Unterer Markt 10
 - EBERSBERG**
Ebersberger Zeitung
Eichthalstraße 2
 - ERDING**
Erdinger Anzeiger
Kirchgasse 1
 - FREISING**
Freisinger Tagblatt
Münchener Str. 7
 - FREISING**
Die Zeitung-SL-ASS GmbH
Marienplatz 7
 - FÜRSTENFELDBRUCK**
Fürstfeldbrucker Tagblatt
Stockmeierweg 1
 - GARMISCH-PARTENKIRCHEN**
Garmisch Partenkirchener Tagblatt
Alpspitzstraße 5a
 - GETRETSRIED**
Schreibwaren Schröter
Karl-Lederer-Platz 16
 - HOHENSCHÄFTLARN**
Schreibwaren Bauer
Starnberger Str. 31-33
 - HOLZKIRCHEN**
Holzkirchner Merkur
Thannerstraße 4-EG

- MARKT SCHWABEN**
Markt Schwabener Falke
Ebersberger Str. 1
- MIESBACH**
Miesbacher Merkur
Schliersee-Str. 4
- MITTENWALD**
Reisebüro Arzt
Bahnhofstraße 6
- MÜNCHEN 80335**
Pressehaus Bayerstraße
Bayerstraße 57
- MURNAU**
Murnauer Tagblatt
Schloßbergstraße 12 a,
- MURNAU**
Schreibwaren Wiesendanger
Obermarkt 27
- PLANEGG**
Video-Aktuell,
Am Marktplatz 9
- SCHONGAU**
Schongauer Nachrichten
Münzstraße 14
- STARNBERG**
Starnberger Merkur
Maximilianstraße 13
- TAUFKIRCHEN BEI MÜNCHEN**
ABC-Bürobedarf
Köglweg 12
- TEGERNSEE**
Tegernseer Zeitung
Rosenstraße 2
- UNTERHACHING**
Schreibwaren Prosch
Hauptstraße 4
- WEILHEIM**
Weilheimer Tagblatt
Münchner Straße 1
- WOLFRATSHAUSEN**
Isar-Loisachbote
Pflaffenrieder Straße 9

